



## COACHING KAIZEN

### MEJORA CONTINUA & CONSCIENCIA

*"Hoy puedes elegir transformar tus retos en SOLUCIONES"*

#### ¿Qué resultados obtienes con el coaching kaizen?

Claridad para resolver un problema o un reto HOY con diferentes herramientas holísticas para ampliar las formas de eliminar la raíz del problema para que no vuelvas a pasar por el mismo evento y que tu forma de reaccionar ante él sean a tu favor. Las herramientas para expandir tu consciencia están incluidas en el programa online HENKAN.



#### ¿En qué áreas trabajamos?

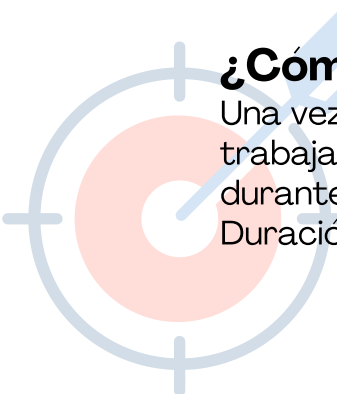
Al utilizar la filosofía kaizen los beneficios los verás reflejados en lo profesional, emocional y tu propósito de vida.

#### ¿Cómo son las sesiones grupales?

Cada 15 días hay sesiones de coaching kaizen grupal, en donde trabajaremos con tus metas, dudas o retos que hayan surgido durante las semanas previas, así como tu avance en el programa HENKAN. Este formato te permite que avances de forma acumulada porque estás integrando por una parte tu programa y obtienes tanto el seguimiento como el acompañamiento no solo de mí sino de una comunidad que tiene la misma mentalidad de crecimiento, consciencia y mejora continua. Es importante recalcar que el objetivo de grupos exclusivos está creado para dar respuesta a cada participante en cada sesión sin excepción. Duración de 1 a 2 horas.

#### ¿Cómo funciona las sesiones individuales?

Una vez al mes recibirás tu sesión de coaching kaizen, en donde trabajaremos con tus metas, dudas o retos que hayan surgido durante las semanas previas. Duración de 1 hora.



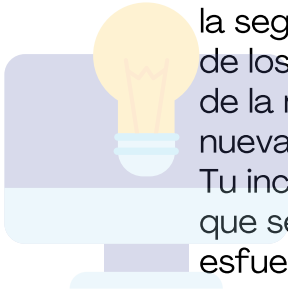


## COACHING KAIZEN

### MEJORA CONTINUA & CONSCIENCIA

#### ¿Porqué es importante el seguimiento anual?

Por que como seres de hábitos regresamos a dónde nos sentimos "a salvo" y los cambios en tu conducta y patrones mentales para crear los cambios que quieres en tu vida no se establecen en una sesión, si, te da claridad pero la "zona de confort" es mucho más que sólo tener la voluntad, sé que habrá tareas que te asignaré que no realizarás en la primer sesión ni en la segunda, pero eso se resuelve al generar en ti la consciencia de los resultados deseados, por ese motivo me he dado cuenta de la necesidad de un seguimiento para que instales en ti las nuevas creencias que te permitan cada vez decidir en tu favor. Tu inconsciente buscará la forma de autobicotearse cada vez que sea posible, con este seguimiento eliminaremos todos sus esfuerzos. Tu mejor versión será tu única opción.



#### ¿Este servicio es para ti?

- ✓ Si quieres integrar soluciones holísticas a tu vida, para resolver tus retos gradual y definitivamente.
- ✓ Si estás listo para implementar cambios permanentes y no deseas perder más tiempo.
- ✓ Si quieres generar la mentalidad correcta en la que siempre tengas opciones para decidir a tu favor y no en tu contra.
- ✓ Si estás listo para ver 11 formas de enfrentar tus retos.
- ✓ Si quieres implementar herramientas holísticas que te permitan crear una consciencia de mejora continua en todas las áreas de tu vida: profesional, emocional y propósito de vida.

**Esta decisión brindará claridad a tu vida**

